

Centro Materno & Familiar en Care Plus NJ

Promoción de la salud mental materna antes, durante y después del embarazo

El Centro Materno y Familiar satisface las necesidades de atención de salud mental para mujeres prenatales, embarazadas, y en posparto hasta los siguientes dos años. Este programa está diseñado para mujeres y familias que están tratando de concebir, que están embarazadas, en posparto, que han sufrido un duelo relacionado con un embarazo o la pérdida de un recién nacido. Se brinda atención especializada con experiencia en el tratamiento de toda la familia, incluido el embarazo en adolescentes y adultos jóvenes.

¿Sabía que más de 1 de cada 7 mujeres experimentan cambios en su salud mental antes, durante y después del embarazo?

Ha usted experimentado...?

- Agotamiento y fatiga abrumadores
- Profunda tristeza o desesperanza
- No te sientes como tu misma
- Retirada de familiares y amigos
- Sentimientos de vergüenza, culpa o insuficiencia
- Falta de alegría en la vida
- Cambios de humor severos
- Irritabilidad intensa o ir
- Dificultad para vincularse con el bebé
- Excesiva preocupación

Servicios Especializado

- Asesoramiento individual, familiar y de parejas
- Educación sobre medicamentos, evaluación, y gestión
- Grupos de apoyo
- Apoyo familiar y educación para padres, cónyuges, parejas y seres queridos
- Manejo de casos
- Coordinación asistencial con su médico primario, obstetra / ginecólogo, y otros profesionales en la salud mental
- Referencias a servicios de apoyo especializados

No estás sola, estamos aquí para ayudarte.



Los servicios del Centro Materno y Familiar están diseñados para adaptarse a las necesidades individuales de las mujeres y las familias que servimos. Nuestro dedicado equipo de expertos está especialmente capacitado en salud mental perinatal y están certificados por Postpartum Support International.

Para más información o obtener una cita, llame al 201-986-5000

Pregunte por el Centro Materno y Familiar | Lunes - Viernes | 9:00 am - 5:00 pm

Los horarios son flexibles según las necesidades individuales. Los servicios están cubiertos por la mayoría de los seguros de salud. Sin embargo, en los planes, a las personas no se les negarán los servicios debido a su incapacidad de pago.



610 Valley Health Plaza
Paramus, NJ 07652
www.CarePlusNJ.org